



## PATSIENDI MEELESPEA

### KOLONOSKOOPIA

**Kolonoskoopia** uuringu on vajalik soole põletikulise haigusediagnostika eesmärgil, kahtlusel kasvajatete, aneemia ja ebaselgete alakõhuvalude puhul. Vajaduse korral võimaldab see võtta proovitükke.

#### Ettevalmistus uuringuks:

- **7 päeva** enne uuringut peab katkestama rauapreparaatide ja verd vedeldav ravim Aspirin võtmise;
- **3 päeva** enne uuringut tuleb katkestada verd vedeldavate ravimite (nt Marevan) võtmine;
- **võtke tavapäraselt igapäevaselt kasutatavad vererõhu ja südamehaiguste ravimid, vähese veega;**
- **2-3 päeva vältel eelneb dieet.** Menüüs eemaldada veretooted (nt verivorst), punane peet, kiled ja nahad (tomat, sibul, õun jne), seemned (täisterasid sisaldavad jahutooted, viinamarjad, õuna seemned, kiivid jne);
- uuringule eelneval päeval alates kell 14.00, peab jooma 3 liitrit lahtistava toimega lahust (Fortrans – 3-4 pakki, lahustatavad) jaotatuna ära **kolmele tunnile** (umbes liiter tunnis). Vajadusel maitsestada lahust sidrunimahlagaga.
- **peale lahtistite võtmist ei tohi enam süüa õhtusööki ega ka uuringupäeval hommikusööki. Küll aga võib juua vett kuni õhtul magama minekuni (3-4 liitrit, nt taimetee, vesi, mahl, kohv – soovitatavalt ilma piimata);**
- **NB! Kindlasti ei tohi juua punast värvi vedelikke (nt mustikas, peet, punane sõstar);**
- **uuringupäeval enne protseduuri teostamist ei tohi süüa ega juua.**

#### Uuringu ajal:

- lamate vasakul küljel;
- kolonoskoop viiakse soolde päraku kaudu. Soole valendikku avardatakse õhuga, mis tekitab survetunde kõhus. Valu ei pruugi olla, kuid mõnikord võib tekkida soole käänakute sirutamisel;
- vajadusel kasutatakse valu vaigistavaid ja lõõgastavaid vahendeid;
- olenevalt anatoomilistest iseärasustest kestab uuring 20-45 minutit.

#### Uuringu järgselt:

- kui enesetunne lubab võite kohe protseduuri järgselt süüa ja juua;
- kui uuringu ajal kasutatakse rahustit, ei tohi samal päeval autot juhtida. Mitte planeerida suurt täpsust nõudvaid ülesandeid, sest rahusti vähendab reaktsioonikiirust. Soovitav uuringule kaasa võtta saatja, kes hoolitseb turvalise kojujõudmise eest.

#### Võimalikud tüsistused ja ohud:

- tüsistusi esineb harva;
- pärast proovitükkide võtmist võib tekkida veritsus ning sooleseina mulgustus, enamasti saab seda koheselt kolonoskoopia ajal ravida;
- teravate valude või verejooksu tekkimisel pärast protseduuri pöörduge koheselt haigla erakorralise meditsiini osakonda.

**NB! Uuringut teostatakse kabinetis nr B2810, B-korpus, II korrus, Kuressaare Haigla SA**  
**Uuringule mitteilumumisest teatage KINDLASTI telefonil 452 0115.**